

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA PEPINO	RÚCULA BETERRABA CRUA COM LARANJA	ACELGA CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	ALFACE ROXA CHUCHU COZIDO	ALFACE CRESPA BATATA DOCE
PRATO PRINCIPAL	PEIXE ASSADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE	PERNIL AO MOLHO DE MARACUJÁ	ALMÔNDegas DE CARNE AO SUGO *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	OMELETE COM LEGUMES	BOLONHESA DE LENTILHA	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	BOLINHO ASSADO DE FEIJÃO COM VEGETAIS	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN
GUARNIÇÃO	RATATOUILLE	PURÊ DE BATATA *CONTÉM LACTOSE	BATATA SAUTÉ COM SALSAS	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	ABOBRINHA AO ALHO
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE CAJU	MAÇÃ SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA SUCO DE MANGA	LARANJA SUCO DE ACEROLA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PÃO DE MILHO COM
PASTA DE RICOTA
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO CARECA COM PATÊ
DE PRESUNTO
*CONTÉM GLÚTEN

BOLO DE CHOCOLATE
*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

PÃO DE FORMA COM
PASTA DE FRANGO
*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO DE LEITE
COM OVO MEXIDO
*CONTÉM GLÚTEN

LANCHE

IOGURTE DE MORANGO
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE MANGA

CAFÉ COM LEITE
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE MARACUJÁ

LEITE COM FRUTA
(BANANA E MAMÃO)
*CONTÉM LACTOSE

MELÃO

MAÇÃ

MAMÃO

BANANA

TANGERINA/LARANJA